

**Campionato Regionale
F.I.D.A.L. F.U.G.
di corsa in montagna
individuale e di Società
giovanili, assoluti e master**



56° Trofeo

**SEN. MICHELE
GORTANI**

4^a prova

nel ricordo di FERRO
(Graziano De Crignis)

PALUZZA
Centro paese

6.07.24 » ore 15.30



Regolamento

1 L'Unione Sportiva ALDO MORO Associazione Sportiva Dilettantistica di Paluzza (UD), in collaborazione con la Regione Friuli Venezia-Giulia, la Comunità di Montagna della Carnia, il Comune di Paluzza e le Associazioni locali di volontariato, sotto l'egida di F.I.D.A.L. F.V.G. e C.S.I. Udine, organizza nel giorno di **sabato 6 luglio 2024 a Paluzza (Udine), il Campionato Regionale F.V.G. di Corsa in Montagna Individuale e di Società - Giovanili, Assoluti e Master** ed il **Criterium Regionale Giovanile** (Cadetti/e e Ragazzi/e). La manifestazione sarà valida per l'assegnazione in prova unica, del **Campionato Regionale F.V.G. di Società Assoluti M/F**, del **Campionato Regionale di Società Giovanili M/F** e del **Campionato Regionale di Società Master M/F**.

2 Le gare si svolgeranno su percorsi e distanze differenziati in funzione alla categoria di appartenenza dei singoli atleti.

3 I tracciati si articoleranno su strada asfaltata, sentieri e mulattiere, opportunamente segnalati con frecce bianche e fettucce plasticate. Lungo il tragitto saranno previsti posti di controllo; il mancato passaggio ad uno di essi comporterà la squalifica dell'atleta. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

4 Il percorso delle categorie **JUNIOR, PROMESSE, SENIOR e MASTER maschili e femminili**, sarà quello utilizzato per il **Campionato del Mondo Master di Corsa in Montagna del 2011**. Le gare giovanili si svolgeranno su percorsi di varia distanza a seconda della categoria di appartenenza.

5 La manifestazione avrà inizio alle ore 15.30 in piazza 21/22 luglio (centro paese a Paluzza), nel piazzale antistante il Municipio.

6 Le iscrizioni si effettuano on-line sul portale FIDAL direttamente dalle società di appartenenza degli atleti, **entro le ore 21.00 di mercoledì 3 luglio 2024**. La quota di iscrizione è fissata in € 5,00 ad atleta. La quota di iscrizione delle categorie giovanili non è dovuta.

7 L'Organizzazione offrirà a tutti gli atleti ed accompagnatori a partire dalle ore 18.15 una pastasciutta ed una bibita, servite presso il tendone sito presso la ex Caserma M.P. Mentil in Via Nazionale 1, all'entrata del paese.

8 Le premiazioni avranno luogo alle ore 19.15 circa, sempre nei pressi della ex caserma.

Montepremi:

- Maglietta e medaglia Fidal di Campione Regionale ai vincitori delle categorie: Assoluta, Seniores, Promesse, Juniores e Master maschili e femminili (solo medaglia al 2/3° classificato/a);

- Medaglie Fidal ai primi 3 classificati delle categorie: Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili;

Verranno inoltre premiate:

- Le prime 3 Società master maschili e femminili

- MEDAGLIE E PREMI VARI PER CATEGORIE GIOVANILI

- La FIDAL Regionale premierà inoltre, in occasione della Festa dell'atletica Regionale, le prime società classificate del Campionato e del Criterium Regionale di Corsa in Montagna 2024.

9 Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche, unendo l'importo di € 50,00, restituibili solo in caso di accoglimento del reclamo.

10 All'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

11 Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche che si rendessero necessarie per una migliore riuscita della gara.

12 Per quanto non contemplato nel presente regolamento organico, valgono le norme contenute nel Regolamento della Corsa in Montagna FIDAL FVG 2024.

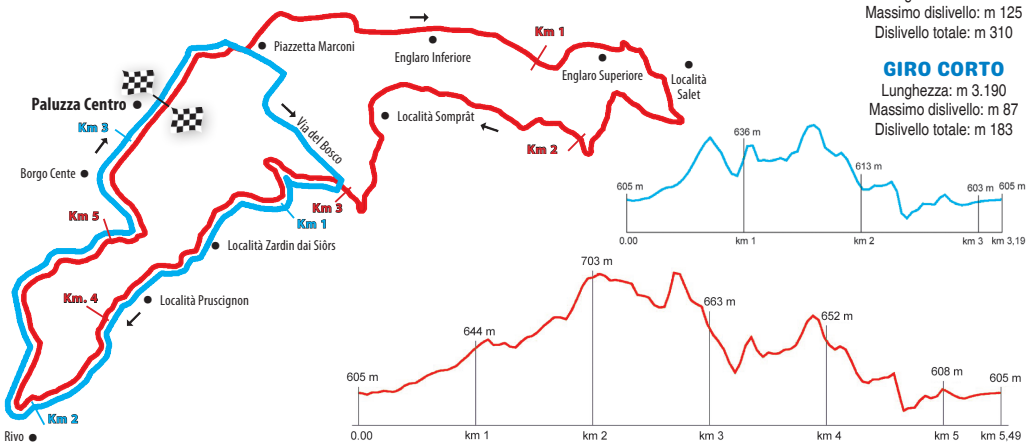
NORME INTEGRATIVE RELATIVE ALLA GARA C.S.I.

13 La gara sarà valida anche come 4a prova del 56° Trofeo Sen. Michele Gortani C.S.I. di Corsa in Montagna. Per questa manifestazione, vige il regolamento C.S.I. Udine 2024 a suo tempo emanato.

14 Le iscrizioni alla gara per i tesserati Fidal vanno fatte sul portale on-line. Per i soli tesserati C.S.I. (quindi NON tesserati Fidal oppure appartenenti alle categorie Cuccioli/Esordienti), solo per la prova di Paluzza, dovranno iscriversi inviando una mail a adriano.zanchetta@alice.it

ATTENZIONE: verranno utilizzati pettorali gara NUOVI solo per la gara di Paluzza.

Tracciato di Gara - categorie assolute



GIRO LUNGO

Lunghezza: m 5.490
Massimo dislivello: m 125
Dislivello totale: m 310

GIRO CORTO

Lunghezza: m 3.190
Massimo dislivello: m 87
Dislivello totale: m 183

con il patrocinio ed il sostegno di



con l'approvazione di



con il contributo di

